



Kontakt-Kaffee Dekanat Matri

# LEICHTER LEBEN – GESUND GENIEßEN

Mehr Energie und Leichtigkeit mit  
ausgewogen, köstlichen Vitalgerichten  
mit Mag.pharm. Karin Hofinger



Foto: Stephan Hofinger

**DONNERSTAG 7. MÄRZ 2024**  
**8.45 – 11.00 UHR STEINACH**  
**PFARRSAAL 2. STOCK**

Wir laden alle interessierten Frauen und Männer zu unseren monatlichen  
Treffen ein! In Zusammenarbeit mit dem Kath. Bildungswerk Tirol und  
der Kath. Frauenbewegung **kfb**

